

Werkblad discipline

We zitten de aankomende tijd zo veel mogelijk thuis. Dus helaas geen Schooljudo lessen op de judomat... Dat betekent natuurlijk niet dat we niks kunnen leren over de Schooljudo waarden! Deze week staat in het teken van onze zesde waarde: DISCIPLINE. Door middel van Disneyfilms kun je hier samen met ouders/verzorgers/broers of zussen mee aan de slag. Heb je de films niet in huis? Probeer het dan eens op YouTube, via [Disney Channel](#), of verzin je eigen verhaal!

Mulan

De oefeningen zijn deze week gelinkt aan de film Mulan. Deze film is gebaseerd op een oud Chinees verhaal. Het gaat over een meisje dat meevecht in het Chinese leger om de Hunnen te verslaan. In het verhaal leert ze veel over discipline. Best een lastig woord! Het betekent zoiets als; geconcentreerd zijn en blijven. Soms moet je streng zijn voor jezelf om iets te bereiken. Voor sommigen is dat lastiger dan voor anderen.

Opdracht 1 – Discipline herkennen

Er komt een hoop kijken bij het thema discipline. Zo hebben wij bij Schooljudo discipline opgedeeld in vier belangrijke onderdelen:

1. Doen wat er van je verwacht wordt:
 - Niet alles wat je moet doen is leuk, alleen kan dit jou en de groep wel verder helpen.
2. Regels en afspraken:
 - Houd je aan de gemaakte afspraken. Afspraak is afspraak.
3. Sterk staan en volhouden:
 - Zit het eens tegen, blijf (mentaal) sterk staan. Ga bij jezelf na wat er misging en bedenk hoe je dit kan oplossen.
4. Je doel bereiken:
 - Weet waar je naartoe wilt of wat je wilt bereiken. Zolang je sterk staat en blijft geloven, zal je dit doel uiteindelijk bereiken.

Kun jij de onderdelen van discipline koppelen aan de onderstaande gebeurtenissen uit de film?

Niemand luistert (01:06:00 – 01:07:12) - hoort bij onderdeel van discipline

Terwijl Mulan alleen achter blijft komt zij erachter dat de Hunnen nog leven. Ze zijn niet verslagen! Eigenlijk is Mulan door Li Shang naar huis gestuurd, maar ze geeft niet op. Ze gaat naar de stad van de keizer om de anderen te waarschuwen. Als ze daar aankomt is er een groot feest. De anderen worden als helden ontvangen door het volk en de keizer.

Mijn spiegelbeeld (00:11:35 – 00:13:35) - hoort bij onderdeel van discipline

Mulan wordt voor dit stuk film klaargemaakt om een man te ontmoeten. Hiervoor moest zij eerst gekeurd worden. Helaas ging dat niet zo goed. Volgens de mevrouw gedraagt Mulan zich niet zoals een echte vrouw zich zou moeten gedragen. Daar wordt Mulan verdrietig van. Wie ben ik? Vraagt ze zich af.

Mulan is een held (01:15:45 – 01:20:30) - hoort bij onderdeel van discipline

Mulan heeft het Chinese volk gered van de Hunnen. Dit is haar gelukt omdat ze bleef geloven in haarzelf. Ze bleef niet altijd luisteren naar de regels. Soms is dat nodig om iets belangrijks te veranderen.

Mulan wordt soldaat (00:34:48 – 00:37:55) - hoort bij onderdeel van discipline

Mulan besluit de plek van haar vader in het leger in te nemen. Ze laat een briefje achter en vertrekt. Eenmaal bij het legerkamp aangekomen moet zij enorm wennen aan al de ongemaniëerde mannen. Ze spugen en vechten erop los. Het is een zootje ongeregeld! Mulan maakt kennis met de officier: Li Shang. Zij stelt zich voor als Ping.

Achter de gebeurtenissen staat een tijdsloot. Zo kun je de film op deze momenten terugkijken als dat nodig is. De antwoorden staan onderaan het werkblad. Succes!

Opdracht 2 – Discipline in huis

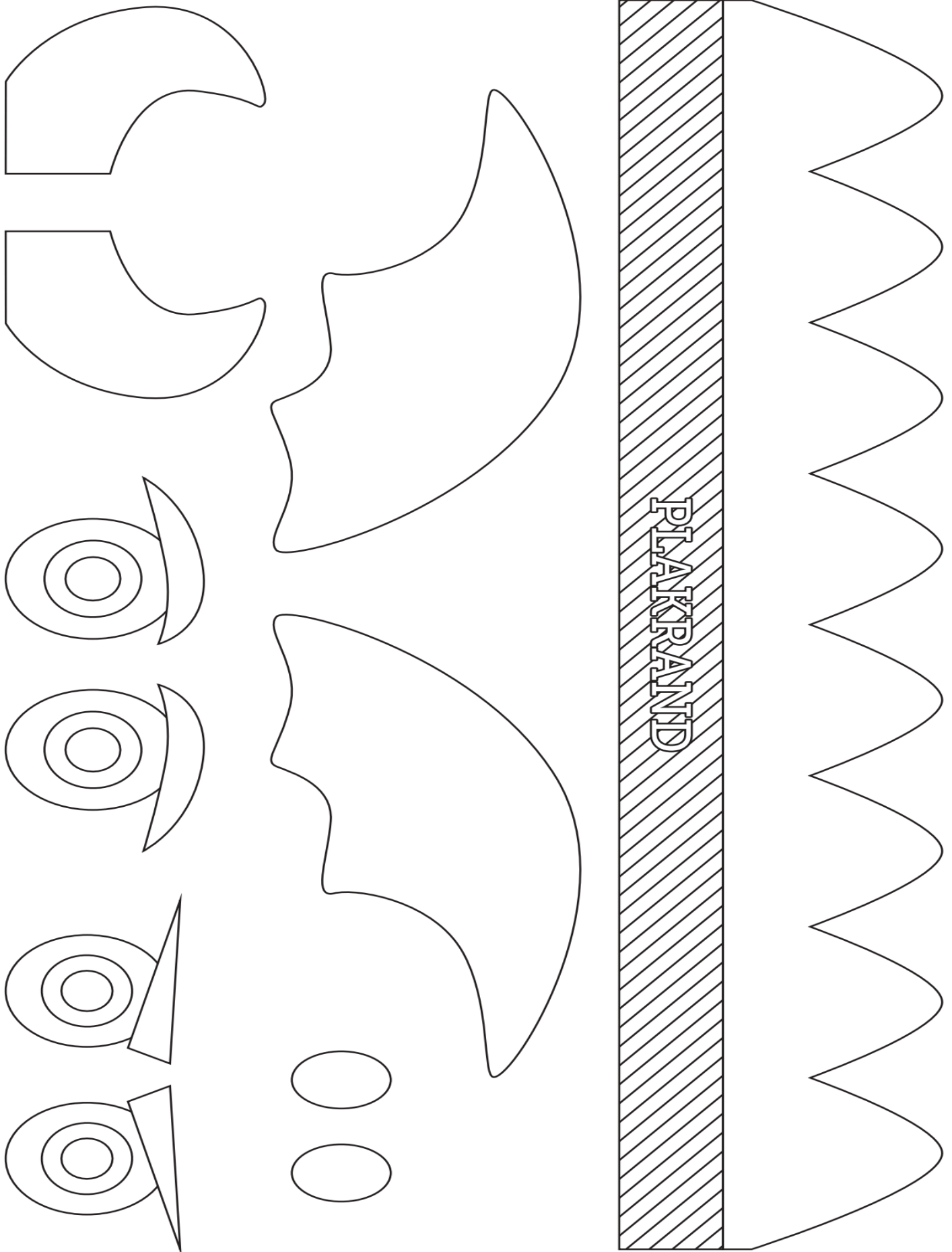
In de film leren we veel over discipline en zien we hoe belangrijk het is. Maar hoe zit dit bij jullie thuis? Bespreek de onderstaande dingen met elkaar en kom er samen achter wat discipline nou echt voor jullie betekent.

- Zijn er regels die jullie ook belangrijk vinden in de klas? Welke en waarom?
- Wat is het verschil tussen regels en afspraken?
- Mulan mag niet in het leger omdat zij een vrouw is. Is dit een regel of een afspraak?
 - Wat vind jij hiervan?
- Kunnen jullie 3 voorbeelden van regels en 3 voorbeelden van afspraken uit de klas benoemen?
- Vind jij het belangrijk om je familie trots te maken? Zo ja, waarom? Zo nee, waarom niet?
- Li Shang zegt: “Discipline en kracht zijn nodig om het doel te bereiken”. Waarom is discipline belangrijk?
- Heb jij wel eens iets heel engs gedaan omdat je iets wilde bereiken?



Opdracht 3 – Maak je eigen draak

In de film maken we kennis met Mushu de draak. Knutsel nu jouw eigen draak. Om het makkelijker te maken hebben wij alvast wat figuurtjes gemaakt die jullie kunnen gebruiken.



Opdracht 4 – Het verboden woord

Kijk de video of lees de uitleg hieronder:

Dit spel kan je met z'n tweeën spelen. Dit kan iemand zijn uit je gezin, maar kan ook goed gespeeld worden met een vriendje/vriendinnetje via bijvoorbeeld FaceTime.

Jullie gaan elkaar om en om een minuut lang ondervragen. Hierbij mag degene die antwoord geeft, niet antwoorden met de woorden 'ja' en 'nee'. Dit zijn de verboden woorden. Je kan natuurlijk zelf ook andere woorden kiezen om het spel nog moeilijker te maken.

Houd de tijd goed bij! Wie het langst kan volhouden om de verboden woorden niet te zeggen heeft gewonnen. Heel veel plezier!

De video kun je hier vinden: <https://vimeo.com/415902191>

Antwoorden opdracht 1

Doen wat er van je verwacht wordt - Mijn spiegelbeeld

Mulan wordt voor dit stuk film klaargemaakt om een man te ontmoeten. Hiervoor moest zij eerst gekeurd worden. Helaas ging dat niet zo goed. Volgens de mevrouw gedraagt Mulan zich niet zoals een echte vrouw zich zou moeten gedragen. Daar wordt Mulan verdrietig van. Wie ben ik? Vraagt ze zich af.

Regels en afspraken - Mulan wordt soldaat

Mulan besluit de plek van haar vader in het leger in te nemen. Ze laat een briefje achter en vertrekt. Eenmaal bij het legerkamp aangekomen moet zij enorm wennen aan al de ongemane mannen. Ze spugen en vechten erop los. Het is een zootje ongeregeld! Mulan maakt kennis met de officier: Li Shang. Zij stelt zich voor als Ping.

Sterk staan en volhouden - Niemand luistert

Terwijl Mulan alleen achter blijft komt zij erachter dat de Hunnen nog leven. Ze zijn niet verslagen! Eigenlijk is Mulan door Li Shang naar huis gestuurd, maar ze geeft niet op. Ze gaat naar de stad van de keizer om de anderen te waarschuwen. Als ze daar aankomt is er een groot feest. De anderen worden als helden ontvangen door het volk en de keizer.

Je doel bereiken - Mulan is een held

Mulan heeft het Chinese volk gered van de Hunnen. Dit is haar gelukt omdat ze bleef geloven in haarzelf. Ze bleef niet altijd luisteren naar de regels. Soms is dat nodig om iets belangrijks te veranderen.

Meer informatie? Bel 023-3036800 of mail naar info@schooljudo.nl



Schooljudo.nl

